

MENÚ OCTUBRE 2021 - MENU OCTOBER 2021

MENÚ DIABÉTICO – DIABETIC MENU

THE ENGLISH SCHOOL OF ASTURIAS

LUNES - MONDAY	MARTES – TUESDAY	MIÉRCOLES – WEDNESDAY	JUEVES – THURSDAY	VIERNES - FRIDAY
				1
				<p>LENTEJAS ESTOFADAS MUSLO DE POLLO ASADO CON VERDURAS Y PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA</p>
4	5	6	7	8
<p>CREMA DE CALABACÍN PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p>	<p>FABAS SOLOMILLO DE CERDO CON ENSALADA YOGUR</p>	<p>SOPA DE AVE CON ESTRELLAS BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p>	<p>PURE DE VERDURAS, ZANAHORIA Y PATATA PIZZA FRESCA DE YORK Y HUEVO YOGUR O FRUTA FRESCA</p>	<p>CANELONES DE RICOTTA Y ESPINACA RABAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p>
11	12	13	14	15
<p>ENSALADA DE PASTA CON TACOS DE QUESO, PAVO, TOMATE Y CEBOLLA PICADOS MERLUZA A LA GALLEGA YOGUR</p>	<p>FESTIVO NACIONAL NATIONAL HOLIDAY</p>	<p>CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS MACEDONIA DE FRUTAS</p>	<p>PIMIENTOS RELLENOS TORTILLA DE PATATA YOGUR</p>	<p>ALUBIAS NEGRAS CON ARROZ PIXÍN A LA PLANCHA CON ENSALADA ARROZ CON LECHE O FRUTA</p>
18	19	20	21	22
<p>MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA DE YORK & ENSALADA FRUTA FRESCA</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS ATÚN EN SALSA YOGHURT</p>	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE LOMO AL HORNO CON PATATAS FRUTA FRESCA</p>	<p>PURÉ DE GARBANZOS Y VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA YOGUR</p>	<p>PIZZA FRESCA DE YORK Y ACEITUNAS LENGUADINA AL AJILLO CON PANADERA FRUTA FRESCA</p>
25	26	27	28	29
<p>SOPA DE FIDEOS LOMO ADOBADO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p>	<p>FABAS CON BACALAO POLLO ASADO CON VERDURAS YOGUR</p>	<p>PATATAS GUISADAS CON CARNE TORTILLA DE ATÚN Y CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS HAMBURGUESA FRESCA CON ENSALADA YOGUR O FLAN</p>	<p>DÍA NO LECTIVO SCHOOL CLOSED</p>