

MENÚ JUNIO SIN GLUTEN 2021 – GLUTEN FREE MENU JUNE 2021

THE ENGLISH SCHOOL OF ASTURIAS

LUNES - MONDAY	MARTES – TUESDAY	MIÉRCOLES – WEDNESDAY	JUEVES – THURSDAY	VIERNES - FRIDAY
 	<p>1</p> <p>GARBANZOS CON BACALAO LOMO ASADO CON ENSALADA FLAN*, YOGHUR O FRUTA FRESCA</p>	<p>2</p> <p>CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS FRUTA FRESCA</p>	<p>3</p> <p>FIDEUA FILETE DE TERNERA & PATATAS FRITAS YOGUR</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS NEGRAS CON ARROZ FRITOS DE PIXÍN CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p>
	<p>7</p> <p>MACARRONES A LA BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA DE YORK & ENSALADA FRUTA FRESCA</p>	<p>8</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ATÚN EN SALSA YOGHURT</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE VERDURAS ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE LOMO AL HORNO CON PATATAS MOUSSE DE CHOCOLATE*, YOGHUR O FRUTA FRESCA</p>
<p>14</p> <p>SOPA DE FIDEOS PIZZA FRESCA DE YORK FRUTA FRESCA</p>	<p>15</p> <p>ESPAGUETTI CARBONARA FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR</p>	<p>16</p> <p>PATATAS GUISADAS CON CARNE POLLO AL CHILINDRON CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS LENGUADINA AL AJILLO CON PATATAS PANADERA YOGUR</p>	<p>18</p> <p>ARROZ CON LONGANIZA CALAMARES A LA ROMANA Y ENSALADA BIZCOCHO CASERO O FRUTA FRESCA</p>
<p>21</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO BACALADA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p>	<p>22</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA & PUERRO LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS ARROZ CON LECHE O FRUTA</p>	<p>23</p> <p>ARROZ CON TOMATE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p>	<p>24</p> <p>ESPIRALES DE BONITO & TOMATE JAMÓN ASADO CON ENSALADA YOGUR</p>	<p>25</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p>
<p>28</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS CHULETA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p>	<p>29</p> <p>COCIDO DE GARBANZOS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA & MAYONESA YOGUR</p>	<p>30</p> <p>MACARRONES BOLOÑESA POLLO ASADO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p>		