

MENÚ JUNIO 2021 – MENU JUNE 2021

THE ENGLISH SCHOOL OF ASTURIAS

| LUNES - MONDAY | MARTES – TUESDAY | MIÉRCOLES – WEDNESDAY | JUEVES – THURSDAY | VIERNES - FRIDAY |
|--|--|--|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|   | <p>GARBANZOS CON BACALAO LOMO ASADO CON ENSALADA FLAN O FRUTA FRESCA</p> <p><i>COD WITH CHICKPEA ROAST PORK WITH SALAD EGG CUSTARD OR FRUIT</i></p> | <p>CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS FRUTA FRESCA</p> <p><i>PUMPKIN SOUP TURKEY STEW WITH VEGETABLES FRESH FRUIT</i></p> | <p>FIDEUA ALBONDIGAS CON TOMATE, GUISANTES & PATATAS FRITAS YOGUR</p> <p><i>FIDEUA MEATBALLS WITH TOMATOES, PEAS & FRIES YOGHURT</i></p> | <p>ALUBIAS NEGRAS CON ARROZ FRITOS DE PIXÍN CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>BLACK BEANS WITH RICE BATTERED MONKFISH NIBBLES WITH SALAD FRESH FRUIT</i></p> |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <p>MACARRONES A LA BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA DE YORK & ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>MACARRONI BOLOGNESE HAM OMELETTE & SALAD FRESH FRUIT</i></p> | <p>LENTEJAS ESTOFADAS ATÚN EN SALSAS YOGHURT</p> <p><i>LENTIL STEW TUNA IN SAUCE YOGHURT</i></p> | <p>CREMA DE VERDURAS ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>VEGETABLE SOUP CHICKEN FILLETS WITH SALAD FRESH FRUIT</i></p> | <p>ARROZ CON SALSAS DE TOMATE LOMO AL HORNO CON PATATAS MOUSSE DE CHOCOLATE O FRUTA FRESCA RICE WITH TOMATO SAUCE ROASTED PORK WITH POTATOES CHOCOLATE MOUSSE OR FRESH FRUIT</p> | <p>FABADA ASTURIANA MERLUZA A LA ROMANA FRUTA FRESCA</p> <p><i>ASTURIAN BEAN STEW BATTERED HAKE FRESH FRUIT</i></p> |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <p>SOPA DE FIDEOS PIZZA FRESCA DE YORK FRUTA FRESCA</p> <p><i>PASTA SHAPES SOUP HOMEMADE HAM AND CHEESE PIZZA FRESH FRUIT</i></p> | <p>ESPAGUETTI CARBONARA HAMBURGUESA FRESCA CON ENSALADA YOGUR</p> <p><i>SPAGHETTI CARBONARA FRESH HAMBURGER WITH SALAD YOGHURT</i></p> | <p>PATATAS GUIADAS CON CARNE POLLO AL CHILINDRON CON ENSALADA FRUTA FRESCA MEAT AND POTATO STEW CHICKEN AND SALAD FRESH FRUIT</p> | <p>GARBANZOS ESTOFADOS LENGUADINA AL AJILLO CON PATATAS PANADERA YOGUR CHICKPEA STEW GARLIC SOLE WITH BAKER FRIES YOGHURT</p> | <p>ARROZ CON LONGANIZA CALAMARES A LA ROMANA Y ENSALADA PROFITEROLES O FRUTA FRESCA LONGANIZA WITH RICE BATTERED SQUID WITH SALAD PROFITEROLES OR FRESH FRUIT</p> |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <p>LENTEJAS CON CHORIZO BACALADA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>LENTIL STEW WITH CHORIZO BATTERED BLUE WHITING & SALAD FRESH FRUIT</i></p> | <p>CREMA DE ZANAHORIA & PUERRO ALBONDIGAS EN SALSAS CON PATATAS FRITAS ARROZ CON LECHE O FRUTA CARROT & LEEK SOUP MEATBALLS WITH FRIES RICE PUDDING OR FRESH FRUIT</p> | <p>ARROZ CON TOMATE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>RICE WITH TOMATO OVEN BAKED SALMON WITH SALAD FRESH FRUIT</i></p> | <p>ESPIRALES DE BONITO & TOMATE JAMÓN ASADO CON ENSALADA YOGUR</p> <p><i>PASTA WITH TUNA & TOMATO ROAST HAM WITH SALAD YOGHURT</i></p> | <p>POTAJE DE ALUBIAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>BEAN STEW SPANISH OMELETTE & SALAD FRESH FRUIT</i></p> |
| 28 | 29 | 30 | PICNIC LUNCHESES | |
| <p>MENESTRA DE VERDURAS CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>VEGETABLE STEW SMOKED PORK LOIN WITH SALAD FRESH FRUIT</i></p> | <p>COCIDO DE GARBANZOS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA & MAYONESA YOGUR</p> <p><i>CHICKPEA STEW BATTERED HAKE WITH SALAD & MAYONNAISE YOGHURT</i></p> | <p>MACARRONES BOLOÑESA POLLO ASADO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>PASTA BOLOGNESE GRILLED CHICKEN WITH SALAD FRESH FRUIT</i></p> | <p>LUNES – Y7/ MARTES – Y8/ MIÉRCOLES – Y9/ JUEVES – Y10/ VIERNES – Y11 31.5-4.6 TORTILLA DE PATATA – ENSALADA COMPLETA – FRUTA 7.6-11.6 - SANDWICH COMPLETO – ENSALADA CESAR – FRUTA 14.6-18.6 - HOJALDRE DE TERNERA – ENSALADA MEZCLUM – FRUTA 21.6-25.6 - TORTITAS TEX-MEX – ENSALADA DE ARROZ – YOGHUR 28.6 – 30.6 – EMPANADA DE BONITO – ENSALADA DE PASTA – FRUTA</p> | |