

MENÚ MAYO VEGETARIANO 2021 – VEGETARIAN MENU MAY 2021

THE ENGLISH SCHOOL OF ASTURIAS

LUNES - MONDAY

MARTES - TUESDAY

MIÉRCOLES - WEDNESDAY

JUEVES - THURSDAY

VIERNES - FRIDAY



3	4	5	6	7
SOPA DE VERDURAS PIZZA FRESCA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	ESPAGUETTI CON CHAMPIÑONES ALCACHOFA CON TOFU, PIMIENTOS Y PATATA YOGURT	PATATAS GUISADAS TORTITAS MEJICANAS CON VERDURAS Y ENSALADA FRUTA FRESCA	GARBANZOS ESTOFADOS SALTEADO DE TOFU MARINADO Y JUDIAS VERDES FRUTA FRESCA	ARROZ CON ESPINACAS CACHOPO DE CALABACIN CON ENSALADA PROFITEROLES
10	11	12	13	14
LENTEJAS ESTOFADAS PISTO DE VERDURAS CON QUINOA FRUTA FRESCA	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO MILHOJAS DE CALABACIN GRATINADO ARROZ CON LECHE	ARROZ CON TOMATE VERDURAS A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y QUESO SETAS CON BROCOLI Y AJETES YOGURT	POTAJE DE ALUBIAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
17	18	19	20	21
MENESTRA DE VERDURAS TOMATES RELLENOS CON ENSALADA DE ARROZ FRUTA FRESCA	GARBANZOS ESTOFADOS TOSTA DE BERENJENA Y TOMATE ASADO CON MEMBRILLO YOGURT	MACARRONES NAPOLITANA CREMA DE CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	ARROZ CON JUDIAS Y ALCACHOFAS PIMIENTOS RELLENOS DE VERDURAS NATILLAS DE CHOCOLATE	LENTEJAS ESTOFADAS TABOULE FRUTA FRESCA
24	25	26	27	28
CREMA DE CALABACÍN CACHOPO DE BERENJENA FRUTA FRESCA	FESTIVO LOCAL MARTES DE CAMPO FESTIVO NO HAY COLEGIO HOY LOCAL HOLIDAY MARTES DE CAMPO HOLIDAY NO SCHOOL TODAY	SOPA MINISTRONE TORTILLA DE PATATA FRUTA FRESCA	FABAS ESTOFADAS PIZZA FRESCA DE VERDURAS YOGURT	ESPAGUETTI NAPOLITANA ALCACHOFAS CON SETAS FRUTA FERESCA
31				
ESPIRALES TRICOLOR VERDURAS Y QUESO ENSALADA TEMPLADA DE JUDIAS VERDES FRUTA FRESCA				