

MENÚ MAYO SIN GLUTEN 2021 – GLUTEN FREE MENU MAY 2021

THE ENGLISH SCHOOL OF ASTURIAS

LUNES - MONDAY

MARTES - TUESDAY

MIÉRCOLES - WEDNESDAY

JUEVES - THURSDAY

VIERNES - FRIDAY



3	4	5	6	7
SOPA DE FIDEOS PIZZA FRESCA DE YORK FRUTA FRESCA	ESPAGUETTI CARBONARA FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR	PATATAS GUIADAS CON CARNE POLLO AL CHILINDRON CON ENSALADA FRUTA FRESCA	GARBANZOS ESTOFADOS LENGUADINA AL AJILLO CON PATATAS PANADERA YOGUR	ARROZ CON LONGANIZA CALAMARES A LA ROMANA Y ENSALADA BIZCOCHO CASERO O FRUTA FRESCA
10	11	12	13	14
LENTEJAS CON CHORIZO BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE ZANAHORIA & PUERRO LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS ARROZ CON LECHE O FRUTA	ARROZ CON TOMATE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ESPIRALES DE BONITO & TOMATE JAMÓN ASADO CON ENSALADA YOGUR	POTAJE DE ALUBIAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
17	18	19	20	21
MENESTRA DE VERDURAS CHULETA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	COCIDO DE GARBANZOS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA & MAYONESA YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ARROZ CON POLLO TORTILLA DE BONITO NATILLAS DE CHOCOLATE*, YOGHUR O FRUTA FRESCA	LENTEJAS ESTOFADAS MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA FRESCA
24	25	26	27	28
CREMA DE CALABACÍN ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	FESTIVO LOCAL MARTES DE CAMPO FESTIVO NO HAY COLEGIO HOY LOCAL HOLIDAY MARTES DE CAMPO HOLIDAY NO SCHOOL TODAY	SOPA DE AVE CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO PIZZA FRESCA DE YORK Y ATÚN YOGUR	ESPAGHETTI NAPOLITANA RABAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA
31				
ESPIRALES TRICOLOR CON VERDURAS & QUESO MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA FRESCA				