

MENÚ MAYO DIABÉTICO 2021 – DIABETIC MENU MAY 2021

THE ENGLISH SCHOOL OF ASTURIAS

LUNES - MONDAY

MARTES - TUESDAY

MIÉRCOLES - WEDNESDAY

JUEVES - THURSDAY

VIERNES - FRIDAY



| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|--|--|
| <p>SOPA DE FIDEOS PIZZA FRESCA DE YORK FRUTA FRESCA</p> | <p>ESPAGUETTI CON CHAMPIÑONES FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA YOGUR NATURAL</p> | <p>PATATAS GUIADAS POLLO ASADO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> | <p>GARBANZOS ESTOFADOS LENGUADINA AL AJILLO FRUTA FRESCA</p> | <p>ARROZ CON ESPINACAS MERLUZA AL HORNO YOGUR NATURAL</p> |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| <p>LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> | <p>CREMA DE ZANAHORIA & PUERRO LOMO A LA PLANCHA YOGUR NATURAL</p> | <p>ARROZ CON TOMATE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> | <p>ESPIRALES CON VERDURAS JAMÓN ASADO YOGUR NATURAL</p> | <p>POTAJE DE ALUBIAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| <p>MENESTRA DE VERDURAS CHULETA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> | <p>GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR NATURAL</p> | <p>MACARRONES CON SALSA DE TOMATE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> | <p>ARROZ CON POLLO TORTILLA DE BONITO CON ENSALADA YOGUR NATURAL</p> | <p>LENTEJAS ESTOFADAS MUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| <p>CREMA DE CALABACÍN FILETE DE PAVO A LA PLANCHA FRUTA FRESCA</p> | <p>FESTIVO LOCAL MARTES DE CAMPO FESTIVO NO HAY COLEGIO HOY LOCAL HOLIDAY MARTES DE CAMPO HOLIDAY NO SCHOOL TODAY</p> | <p>SOPA DE AVE CON ESTRELLAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> | <p>FABAS ESTOFADAS PIZZA FRESCA DE YORK YOGUR</p> | <p>MACARRONES CON VERDURAS MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA</p> |
| 31 | | | | |
| <p>ESPIRALES TRICOLOR CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> | | | | |