

# MENÚ MAYO 2021 – MENU MAY 2021

## THE ENGLISH SCHOOL OF ASTURIAS

LUNES - MONDAY

MARTES - TUESDAY

MIÉRCOLES - WEDNESDAY

JUEVES - THURSDAY

VIERNES - FRIDAY



3	4	5	6	7
<p>SOPA DE FIDEOS PIZZA FRESCA DE YORK FRUTA FRESCA</p> <p><i>PASTA SHAPES SOUP HOMEMADE HAM AND CHEESE PIZZA FRESH FRUIT</i></p>	<p>ESPAGUETTI CARBONARA HAMBURGUESA FRESCA CON ENSALADA YOGUR</p> <p><i>SPAGHETTI CARBONARA FRESH HAMBURGER WITH SALAD YOGHURT</i></p>	<p>PATATAS GUIADAS CON CARNE POLLO AL CHILINDRON CON ENSALADA FRUTA FRESCA MEAT AND POTATO STEW CHICKEN AND SALAD FRESH FRUIT</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS LENGUADINA AL AJILLO CON PATATAS PANADERA YOGUR CHICKPEA STEW GARLIC SOLE WITH BAKER FRIES YOGHURT</p>	<p>ARROZ CON LONGANIZA CALAMARES A LA ROMANA Y ENSALADA PROFITEROLES O FRUTA FRESCA LONGANIZA WITH RICE BATTERED SQUID WITH SALAD PROFITEROLES OR FRESH FRUIT</p>
<p>10</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>LENTIL STEW WITH CHORIZO BATTERED COD &amp; SALAD FRESH FRUIT</i></p>	<p>11</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA &amp; PUERRO ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS ARROZ CON LECHE O FRUTA CARROT &amp; LEEK SOUP MEATBALLS WITH FRIES RICE PUDDING OR FRESH FRUIT</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>RICE WITH TOMATO OVEN BAKED SALMON WITH SALAD FRESH FRUIT</i></p>	<p>13</p> <p>ESPIRALES DE BONITO &amp; TOMATE JAMÓN ASADO CON ENSALADA YOGUR</p> <p><i>PASTA WITH TUNA &amp; TOMATO ROAST HAM WITH SALAD YOGHURT</i></p>	<p>14</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>BEAN STEW SPANISH OMELETTE &amp; SALAD FRESH FRUIT</i></p>
<p>17</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA FRESCA VEGETABLE STEW SMOKED PORK LOIN WITH SALAD FRESH FRUIT</p>	<p>18</p> <p>COCIDO DE GARBANZOS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA &amp; MAYONESA YOGUR CHICKPEA STEW BATTERED HAKE WITH SALAD &amp; MAYONNAISE YOGHURT</p>	<p>19</p> <p>MACARRONES BOLOÑESA LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA PASTA BOLOGNESE GRILLED PORK WITH SALAD FRESH FRUIT</p>	<p>20</p> <p>ARROZ CON POLLO TORTILLA DE BONITO NATILLAS DE CHOCOLATE O FRUTA FRESCA CHICKEN WITH RICE TUNA OMELETTE CHOCOLATE PUDDING OR FRESH FRUIT</p>	<p>21</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA FRESCA</p> <p><i>LENTIL STEW ROASTED CHICKEN WITH POTATOES FRESH FRUIT</i></p>
<p>24</p> <p>CREMA DE CALABACÍN ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>CREAM OF COURGETTE SOUP CHICKEN FILLETS WITH SALAD FRESH FRUIT</i></p>	<p>25</p> <p>FESTIVO LOCAL – OVIEDO MARTES DE CAMPO FESTIVO NO HAY COLEGIO HOY</p> <p>LOCAL HOLIDAY – OVIEDO MARTES DE CAMPO HOLIDAY NO SCHOOL TODAY</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE AVE CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA CHICKEN SOUP WITH PASTA STARS SPANISH OMELETTE WITH SALAD FRESH FRUIT</p>	<p>27</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO PIZZA FRESCA DE YORK Y ATÚN YOGUR PINTO BEAN STEW WITH CHORIZO HOMEMADE HAM &amp; TUNA PIZZA YOGHURT</p>	<p>28</p> <p>ESPAGHETTI NAPOLITANA RABAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>SPAGHETTI WITH TOMATO &amp; OREGANO BABY SQUID WITH SALAD FRESH FRUIT</i></p>
<p>31</p> <p>ESPIRALES TRICOLOR CON VERDURAS &amp; QUESO MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA FRESCA PASTA SPIRALS WITH VEGETABLES &amp; CHEESE GALICIAN STYLE HAKE FRESH FRUIT</p>	<p>PICNIC LUNCHEs</p> <p>3-7 MAYO – SANDWICH COMPLETO – ENSALADA CESAR – FRUTA 10-14 MAYO – HOJALDRE DE TERNERA – ENSALADA MEZCLUM – FRUTA 17-21 MAYO – TORTIAS TEX-MEX – ENSALADA DE ARROZ – YOGHUR 24-28 MAYO – TORTILLA DE PATATA – ENSALADA COMPLETA – FRUTA 31 MAYO-4JUNIO – EMPANADA DE BONITO – ENSALADA DE PASTA – FRUTA</p>			<p>LUNES – Y7 MARTES – Y8 MIÉRCOLES – Y9 JUEVES – Y10 VIERNES – U11</p>