

MENÚ DICIEMBRE 2020 - MENU DECEMBER 2020

THE ENGLISH SCHOOL OF ASTURIAS

LUNES - MONDAY	MARTES - TUESDAY	MIÉRCOLES - WEDNESDAY	JUEVES - THURSDAY	VIERNES - FRIDAY
	<p>1</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ATÚN EN SALSA YOGHURT</p> <p><i>LENTIL STEW TUNA IN SAUCE YOGHURT</i></p>	<p>2</p> <p>CREMA DE VERDURAS ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>VEGETABLE SOUP CHICKEN FILLETS WITH SALAD FRESH FRUIT</i></p>	<p>3</p> <p>PAELLA DE MARISCO LOMO AL HORNO CON PATATAS MOUSSE DE CHOCOLATE O FRUTA FRESCA</p> <p><i>SEAFOOD PAELLA ROASTED PORK WITH POTATOES CHOCOLATE MOUSSE OR FRESH FRUIT</i></p>	<p>4</p> <p>FABADA ASTURIANA MERLUZA A LA ROMANA FRUTA FRESCA</p> <p><i>ASTURIAN BEAN STEW BATTERED HAKE FRESH FRUIT</i></p>
<p>7</p> <p>FESTIVO SCHOOL HOLIDAY</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO SCHOOL HOLIDAY</p>	<p>9</p> <p>PATATAS GUIADAS CON CARNE POLLO AL CHILINDRON CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>MEAT AND POTATO STEW CHICKEN AND SALAD FRESH FRUIT</i></p>	<p>10</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS LENGUADINA AL AJILLO CON PATATAS PANADERA YOGUR</p> <p><i>CHICKPEA STEW GARLIC SOLE WITH BAKER FRIES YOGHURT</i></p>	<p>11</p> <p>ARROZ CON LONGANIZA CALAMARES A LA ROMANA Y ENSALADA TARTA HELADA O FRUTA FRESCA</p> <p><i>LONGANIZA WITH RICE BATTERED SQUID WITH SALAD ICE CREAM CAKE OR FRESH FRUIT</i></p>
<p>14</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>LENTIL STEW WITH CHORIZO BATTERED COD & SALAD FRESH FRUIT</i></p>	<p>15</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA & PUERRO ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS ARROZ CON LECHE O FRUTA</p> <p><i>CARROT & LEEK SOUP MEATBALLS WITH FRIES RICE PUDDING OR FRESH FRUIT</i></p>	<p>16</p> <p>ARROZ CON TOMATE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>RICE WITH TOMATO OVEN BAKED SALMON WITH SALAD FRESH FRUIT</i></p>	<p>17</p> <p>ESPIRALES DE BONITO & TOMATE REDONDO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA YOGUR</p> <p><i>PASTA WITH TUNA & TOMATO ROASTED CHICKEN ROLL & SALAD YOGHURT</i></p>	<p>18</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>BEAN STEW SPANISH OMELETTE & SALAD FRESH FRUIT</i></p>
<p>21</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA FRESCA CON PURÉ DE PATATA FRUTA FRESCA</p> <p><i>VEGETABLE STEW FRESH HAMBURGERS & MASH FRESH FRUIT</i></p>	<p>22</p> <p>COCIDO DE GARBANZOS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA & MAYONESA YOGUR</p> <p><i>CHICKPEA STEW BATTERED HAKE WITH SALAD & MAYONNAISE YOGHURT</i></p>	<p>23</p> <p>MACARRONES BOLOÑESA LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA</p> <p><i>PASTA BOLOGNESE GRILLED PORK WITH SALAD FRESH FRUIT</i></p>		
PICNIC LUNCHESES				
<p>FELICES FIESTAS Y UN PROSPERO 2021</p>		<p>1 – 4 DEC: TORTILLA DE PATATA – ENSALADA COMPLETA – FRUTA FRESCA 9 – 11 DEC: PASTEL DE PESCADO – TABOULEH – YOGUR 14 – 18 DEC: TORTITAS TEXMEX – ENSALADA DE ARROZ – FRUTA FRESCA 21 – 23 DEC: HOJALDRE DE TERNERA – ENSALADA DE QUINOA – YOGUR</p>		
<p>LUNES: Y7 MARTES: Y8 MIÉRCOLES: Y9</p>		<p>JUEVES: Y10 VIERNES: Y11</p>		

